

MIÉRCOLES 21 19:00 - 20:30 h.
de abril

SALA - PLAZA TEATRO RIERA

Alimentación Natural Energética, volviendo a los orígenes.

Pautas para mejorar la alimentación y la salud, aplicando conocimientos sobre la energía de los alimentos y analizando determinados hábitos para poder modificarlos de manera sencilla y lógica desde la infancia.

CHARLA Y DEGUSTACIÓN

*Sonia Oceransky. Diplomada Universitaria en Magisterio.
Cursa estudios de Alimentación con M. Bradford.
Imparte talleres de cocina saludable.*

JUEVES 22 19:00 - 20:30 h.
de abril

SALA - PLAZA TEATRO RIERA

Deporte accesible y Tradicional en nuestro concejo.

19:00 h. **Una vida dedicada al piragüismo.**

Manuel Busto Fernández
Piragüista profesional

19:30 h. **La piragua y su historia: mucho más que una actividad deportiva.**

Carlos Rojo Cófredes
Gerente de Trampalones

20:00 h. **EjeRcicio físico y felicidad. En Villaviciosa la doble "R" La Ría y Rodiles**

Óscar García Busto
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

VIERNES 23 11:00 - 13:00 h.
de abril

PLAZA DE ABASTOS

Visitas Escolares

Exposición "Producción Local de Alimentos y Biodiversidad".
Participan: SERIDA, SEAE, COPAE, Fundación Ecoagroturismo y Slow Food-Asturies.
Recreación de la Pirámide NAOS de los alimentos.

18:30 - 19:30 h. **JORNADA TÉCNICA SALA - PLAZA DEL TEATRO RIERA**

Producciones ganaderas y gestión del territorio

Dr. Koldo Osoro Otaduy
Director Gerente del SERIDA

Recursos vegetales locales y diversificación productiva

Dr. Enrique Dapena de la Fuente
Responsable del Programa de Fruticultura del SERIDA

19:30 - 20:30 h. **MESA REDONDA SALA - PLAZA DEL TEATRO RIERA**

Producción Agraria Local y Alimentación Saludable

Participan: Ilmo. Sr. Consejero de Medio Rural y Pesca, productores locales de los ámbitos ganadero (Ganadería Los Caserinos - Villaviciosa), hortícola (Finca el Noceu - Sariego), y producto transformado y diversificación (La Ferrme Marigot - Francia), representante de la UCE - ASTURIAS.
Coordinación SERIDA



El Consejo de Salud de Villaviciosa convoca e invita a la tercera edición de las Jornadas de Salud 'Saberes, Sabores', una propuesta en sintonía con los principios de la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad (NAOS).

Así, hace suyo el objetivo de mejorar la conciencia pública sobre la importancia de incorporar hábitos alimentarios correctos, la puesta en valor de la producción agraria local, el compromiso por salvaguardar la diversidad biológica, y la promoción del ejercicio físico para todas las edades en espacios públicos adecuados.

CONSEJO DE SALUD

Del 21 al 27 de abril de 2010

JORNADAS de SALUD Saberes, Sabores VILLAVICIOSA

III



24-25 de abril

JORNADAS DE ECOGASTRONOMÍA EN LA COMARCA DE LA SIDRA

Promovidas por la Fundación de Turismo de la Comarca de la Sidra

Secretaría Técnica de las Jornadas

Federación de Asociaciones de Vecinos de Villaviciosa
C/ Plácido Jove Hevia, 1 - bajo
Tlf.: 985 89 33 46 - 684 62 46 25
faavvi@telecable.es

Más información: saludvillaviciosa.blogspot.com

Organiza:

Colaboran:

Consejo de Salud de Villaviciosa



Ilmo. Ayuntamiento de Villaviciosa



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



Ilustración: Pablo Maojo Imprime: Imprenta Cervantes - D.L.: AS/2052-2010

MARTES 27 de abril

I.E.S. VILLAVICIOSA

Proyección film documental. Debate y Desayuno Saludable.

Salida a las 11:30 h. de la Plaza de Abastos. Propuestas deportivas para todas las edades y área de juegos infantiles en La Barquerina.

Marcha Deportiva Popular y Bautismo Náutico.

Por un deporte más seguro en el entorno de la Ria.

LA BARQUERINA 11:30 - 14:00 h.

Animado por la Asociación Betrumka. Aprender a saborear y a alimentarse bien... para niños de 6 a 12 años.

Taller "Para Chuparse los dedos"

PLAZA DE ABASTOS 13:00 h.

Participan SERIDA, SEAE, COPAE, Fundación Ecoagroturismo y Slow Food-Asturies.

Exposición "Producción Local de Alimentos y Biodiversidad"

Venta de productos agroalimentarios de producción ecológica.

PLAZA DE ABASTOS 10:00 - 14:00 h.

SÁBADO 24 de abril